



Näin käytät OrganiCup-kuukautiskuppia

Miljoonat naiset ovat jo vaihtaneet kuukautiskuppeihin, mutta kuten usein uusien asioiden kanssa, opettelu voi viedä hetken. Muistatko ensimmäisen kerran kun yritit asettaa tamponia? Tai kun kokeilit piilolinssiä ensimmäisiä kertoja? Alku voi olla aina hankala – kuten myöskin kuukautiskupin kanssa. Kun ensin olet tutustunut OrganiCupin käyttöön, on todennäköistä, että et enää palaa takaisin tamponeihin tai kuukautissiteisiin!

Ennen kun käytät OrganiCup -kuukautiskuppiasi ensimmäistä kertaa, muista steriloida kuppi kiehuvässä vedessä 3-5 minuutin ajan.

1. Varmista, että OrganiCup on auennut kokonaan

On tärkeää, että OrganiCup on kunnolla auki, muutoin seurauksena voi olla ylivuotoa. Sisäänlaiton jälkeen purista pohjaa ja kierrä kuppia 360 astetta. Varoituksena voit liu'uttaa sormeasi kupin reunan ympäri tarkistaaksesi, onko kuppi auennut.

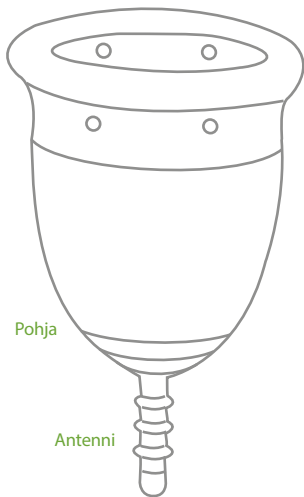
2. Harjoittele ennen kuukautisia

Harjoittele OrganiCup sisäänlaittoa ja poistoa ennen kuukautisia. Monet käyttävät OrganiCupia myös päivinä ennen kuukautisten alkua, jotta on suoja heti alusta lähtien.

3. Käytä aluksi yhdessä kuukautis-

siteen kanssa Jotkut käyttävät sidettä ensimmäisellä kerralla, kun he käyttävät OrganiCupia, jotta olo on täysin varma. Tämä on myös hyvä idea, kun opettelet, kuinka usein sinun tulee tyhjentää OrganiCup.

Reuna



Pohja

Antenni

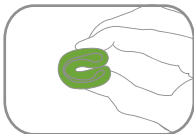
SISÄÄNLAITTO



1. Joka kuukausi ennen ensimmäistä käyttöä, steriloi kuppi kattilassa kiehuvaassa vedessä 5 minuutin ajan.



2. Pese aina kädet ennen kupin käsittelyä.



3. Taittele kuppi, kuten kuvassa.

Vinkki: Tehdäksesi sisäänlaitosta helpompaa, voitele kuppia vedellä tai vesipohjaisella geelillä. ÄLÄ käytä silikonipohjaista geeliä.



4. Laita taiteltu kuppi sisään. Se saattaa aueta ennen kuin se on kokonaan sijoitettu, mutta jatka silti kunnes antenni ei työnny esiin (Voit lyhentää antennia, mikäli tarve vaatii).

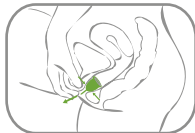
POISTO



1. Älä pidä OrganiCupia yli 12 tuntia tyhjentämättä sitä. Se, kuinka usein sinun tulee tyhjentää kuppi, riippuu kuukautisvuodostasi.



2. Pese aina kädet ennen kupin käsittelyä.



3. Ottaaksesi kuukautiskupin pois, vedä antennista samalla kun työnät vatsalihaksillasi OrganiCupia alaspäin kunnes saat kiinni kupin pohjasta. Purista pohjaa kevyesti vapauttaaksesi alipaineen ja vedä OrganiCup ulos.



4. Tyhjennä sisältö vessanpönttöön, huuhtelee kuppi (muista ilmaaot) ja laita uudelleen sisään. Jos sinulla ei ole mahdollisuutta käyttää vettä, voit käyttää OrganiWipe -puhdistuspyyhettä tai wc-paperia kupin putsaamiseen, ja pestä kupin kun mahdollista.